



# MOVEMENT MEDICINE

mit Patrick Hofmann

TANZ  
zu  
DIR

2025: 20. Jan, 7. Apr, 26. Mai, 23. Juni

St. Gallen | Offene Kirche | 19:30–21:45



# ecstatic-dance.ch

Infos zu weiteren Tanzevents in St. Gallen

## **Movement Medicine™**

Über achtsame Anleitung werden im Tanz, nebst dem Körper, auch ganz bewusst unsere Gefühle und die Imagination miteinbezogen:

**Körper, Herz und Geist!**

Dies führt zu einem kraftvollen

Bewegen unseres ganzen Wesens.

Es entsteht ein Raum, wo ausgediente Muster entlassen werden und Du dich tief und nachhaltig mit deinem ureigenen Kern verbindest.

# zurmitte.ch

Infos zu Patrick's Angeboten



## **Patrick Hofmann**

Patrick Hofmann hat im Jahr 2011 die Heilkraft des Tanzes entdeckt und seither in tausenden von Stunden sich völlig neu ins Leben getanzt. Heute begleitet er mit Leidenschaft und tiefem Engagement Menschen auf ihrem Weg in ihre Mitte – sei es als Seelenzentrierter Coach, als EcstaticDance DJ, als Movement Medicine Professional oder auch einfach als Mensch: in all seinem Wirken kreiert er einen Raum, welcher die Menschen tiefer in ihre wahre Essenz einlädt.